

# Marburger Konzentrationstraining

---

*Klarissa Renninger*

Dipl.-Sozialpädagogin (*staatlich anerkannt*)

---

## *Konzentration lässt sich üben — in Einzelstunden in meiner Praxis in Eschborn*

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) wurde Anfang der 1990er Jahre von dem Marburger Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt und ist seither vielfach erprobt. Es ist ein klar aufgebautes Programm mit festem Stundenaufbau. Ich biete es als Einzeltraining an: sieben Einheiten, ein Kind, ein Tempo.

### *Für welche Kinder*

Für Grundschulkinder und Jugendliche, die lernen wollen, ihre Aufmerksamkeit selbst zu steuern. Kinder, die bei den Hausaufgaben schnell den Faden verlieren. Kinder, die viel können, es aber nicht zeigen, weil ihnen die Strategie fehlt, sich zu sortieren.

### *Was das Training vermittelt*

- Reflexives Arbeiten statt schnellem Losstürmen
- Lernstrategien, die auch nach dem Training tragen
- Einen gelassenen Umgang mit Fehlern
- Selbständigkeit und Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Freude am eigenen Können

### *Warum ich einzeln arbeite*

Das MKT ist als Gruppenprogramm entwickelt. Ich arbeite damit in Einzelstunden — weil ein Kind, das gerade übt, sich selbst zu steuern, dabei nicht auf sieben andere warten muss. Das Tempo richtet sich nach dem Kind, nicht nach dem Mittel der Gruppe. Wo etwas sitzt, gehen wir weiter. Wo es klemmt, bleiben wir.

Dazu kommt: Ich kann das Training mit dem verbinden, was ein Kind sonst noch braucht — eine Runde im Sandspiel, eine Zeit im Malraum. Ein Gruppenkurs kann das nicht.

### *Eltern sind eingebunden*

Zwei Gespräche gehören dazu: eines vor dem Training, in dem wir klären, worum es gehen soll, und ein Abschlussgespräch. Eltern kennen ihr Kind am besten — was zu Hause passiert, ist Teil der Arbeit, nicht ihr Nebenschauplatz.

### *Umfang*

Sieben Einheiten à 60 Minuten als Einzelstunden, dazu zwei Elterngespräche. Termine nach Vereinbarung. Zu den Kosten berate ich Sie gern im Gespräch.



Zertifizierte Trainerin für das Marburger Konzentrationstraining

*Hinweis: Ich arbeite bewusst frei, ohne starres Behandlungsraster, ohne feste Standardtherapie. So kann ich ganz individuell auf das zugehen, was ein Kind und seine Familie gerade brauchen. Mein Angebot ersetzt keine heilkundliche Psychotherapie, ärztliche Behandlung oder Diagnostik; Krankheiten oder psychische Störungen werden nicht festgestellt, behandelt oder geheilt. Aus dieser Freiheit folgt zugleich, dass meine Arbeit nicht über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet werden kann.*



PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE FAMILIENBEGLEITUNG

Termine nach Vereinbarung  
Steinbacher Straße 11 · 65760 Eschborn  
Tel. 06173-323707 · [praxis@k-renninger.de](mailto:praxis@k-renninger.de)  
[k-renninger.de](http://k-renninger.de)