



Spieltherapie

Klarissa Renninger

Dipl.-Sozialpädagogin (*staatlich anerkannt*)

Spieltherapie für Kinder in meiner Praxis in Eschborn-Niederhöchstadt

Die Spieltherapie dient der ICH-Stärkung des Kindes und soll sein Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein fördern und stärken.

In meiner Praxis biete ich für Kinder verschiedene spielerische und therapeutische Möglichkeiten. In meinem Malraum kann das Kind seinen inneren Bildern Ausdruck geben und Entwicklungen nachholen; im Sandspiel Situation oder Gefühle darstellen und darüber Konflikte und Wünsche formulieren. Die Spieltherapie ist ein sehr niederschwelliges Angebot für Kinder und kann helfen, das Kind zu stärken.

Warum spielen?

Das Spiel ist die eigentliche Sprache des Kindes. Beim Spielen im therapeutischen Setting wird das Kind mit seinen Stärken und Schwächen unbedingt wertgeschätzt. Das Kind erhält die Möglichkeit, innere Konflikte, Gefühle, Bedürfnisse und Fantasien auszudrücken. Es spürt, dass es akzeptiert und wertgeschätzt wird. Das Spiel ist hierbei das natürliche Mittel zur Selbstdarstellung, zur Bildung von Ressourcen und zur Lösung von Konflikten.

Bitte Seite 2 beachten

Spiele kann mein Kind auch zu Hause?

Ich verfolge einen personenzentrierten spieltherapeutischen Ansatz. Es geht dabei um die Nutzung des Spiels als elementaren Zugang zum Kind, dem es sich einfach öffnen kann. Das schafft die Basis für einen gemeinsamen Entwicklungsprozess, in dem Hürden überwunden, neue Möglichkeiten entdeckt und neue Erfahrungen gemacht werden können.

In meiner Praxis biete ich zusätzlich:

- Systemische Elternberatung
- Entwicklungs- und Einzelförderung
- Sandspieltherapie nach Dora Kalff und C. G. Jung, für Kinder und Erwachsene
- Malraum für Begleitetes Malen nach Bettina Egger und Alfred Niedecken, für Kinder und Erwachsene
- Marburger Konzentrationstraining
- Autogenes Training und Stressprävention für Kinder

Hinweis: Ich arbeite bewusst frei, ohne starres Behandlungsraster, ohne feste Standardtherapie. So kann ich ganz individuell auf das zugehen, was ein Kind und seine Familie gerade brauchen. Mein Angebot ersetzt keine heilkundliche Psychotherapie, ärztliche Behandlung oder Diagnostik; Krankheiten oder psychische Störungen werden nicht festgestellt, behandelt oder geheilt. Aus dieser Freiheit folgt zugleich, dass meine Arbeit nicht über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet werden kann.



PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE FAMILIENBEGLEITUNG

Termine nach Vereinbarung

Steinbacher Straße 11 · 65760 Eschborn

Tel. 06173-323707 · praxis@k-renninger.de

k-renninger.de